



CUM SĂ PUNEM, SĂ PURTĂM, SĂ DĂM JOS ȘI SĂ ARUNCĂM O MASCĂ MEDICALĂ

1. Purtați mască doar dacă îngrijiți o persoană posibil infectată cu COVID-19.
2. Purtați mască dacă tușiți sau strănutați.
3. Măștile sunt eficiente doar când sunt folosite în combinație cu curățarea frecventă a mâinilor cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun.
4. Dacă trebuie să purtați mască, este necesar să știți cum să o folosiți și cum să o aruncați în mod adecvat.



Înainte a pune masca,
curățați mâinile cu
soluție pe bază de
alcool sau cu
apă și săpun.

Acoperiți gura și nasul
cu masca și asigurați-vă
că nu sunt spații
goale între față
și mască.



Nu atingeți masca în timpul
purtării. Dacă puneți mâna
pe ea, curățați-vă mâinile
cu soluție pe bază
de alcool sau cu
apă și săpun.



Înlocuiți masca cu una
nouă imediat ce se
umezește. Nu refolosiți
măștile de unică
folosință.



Scoateți masca astfel: apucați-o pe benzile elastice
(nu atingeți partea din față a măștii); aruncați-o
imediat la un coș cu capac, apoi curățați-vă mâinile cu
soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun.



World Health
Organization